



Min vei til jobb -Start

Karriereendringsprogrammet som sikrer deg jobben du virkelig har lyst på



PERSONLIG
MENTORINGER



VEIEN TIL JOBB



NETTKURS

Etter å ha gjennomført dette programmet, har du endret tankesett:

“Fra jobbsøker til kompetanseselger”

-

Hvorfor karriereendringprogram?

- Kun 34% av jobbene annonseres på finn.no. Mange søkere pr.jobb.
- Du lærer hvordan finne jobbene som ikke er annonsert.
- Unngå AI-fellen. It-baserte sorteringsmekanismer plukker ut noen få søknader. Slik skriver du CV og søknad så du blir med i trekningen.
- Profesjonell støtte i jobbsøkprosessen øker sjansen for ny jobb raskt.
- Forskningsbaserte metoder som hjelper deg å finne det optimale karrieresporet
- Oppdatert kunnskap gjennom programmet styrker deg i din nye rolle og øker din tilpasningevne i teamet.



KarriereAkademiet

amesto
People & Culture

Læringsmål:

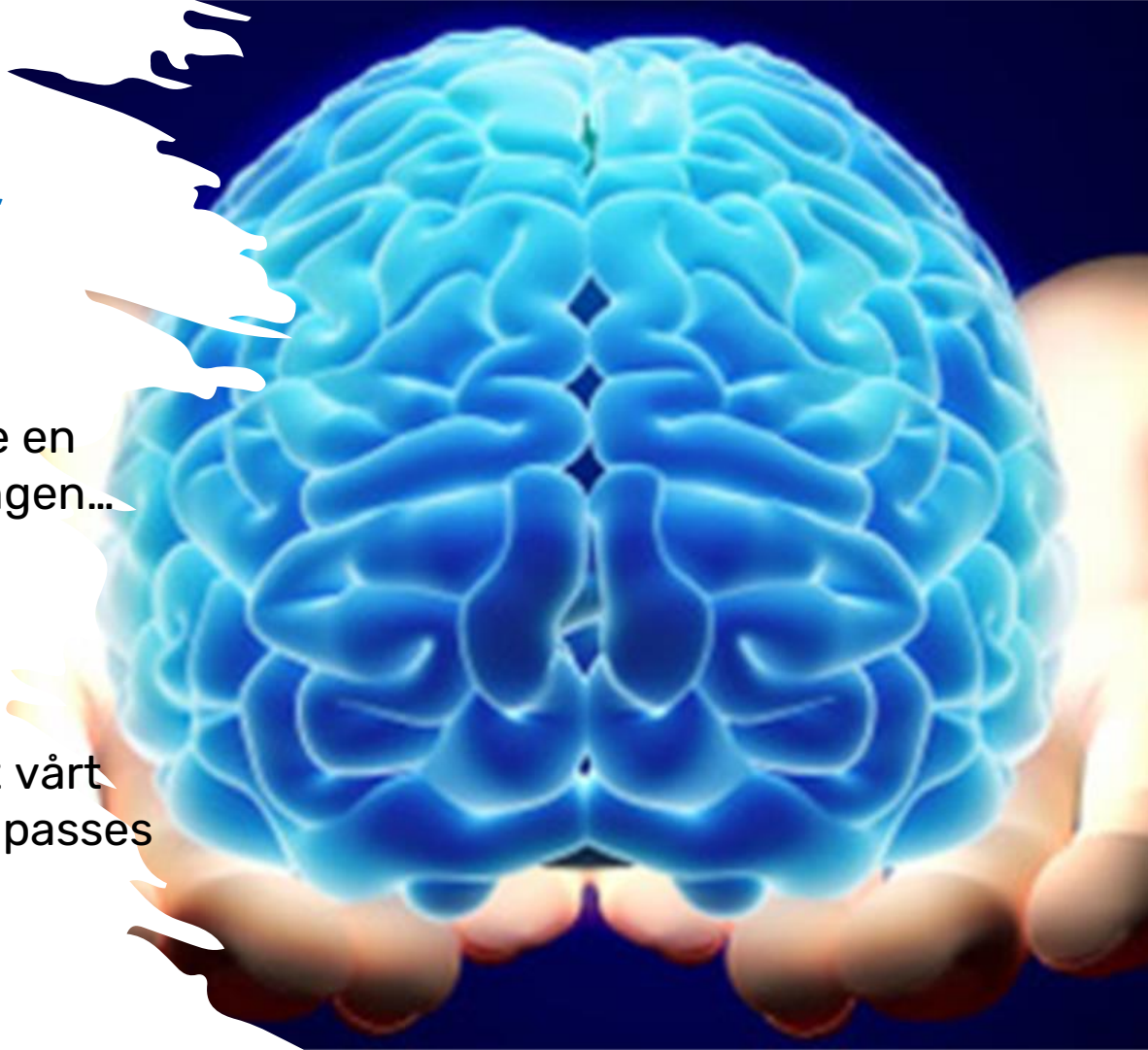
Endre tankesett fra *jobbsøker* til *kompetanseselger*.

Hjerneforskning viser:

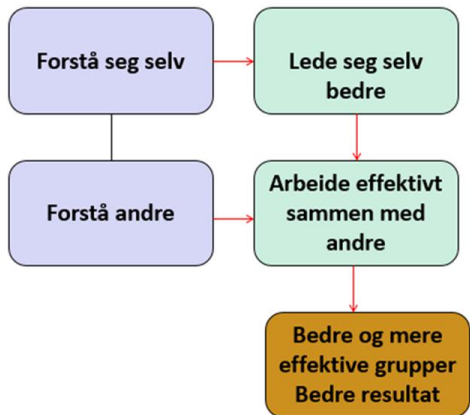
Det tar minst 28 dager å endre en vane når man trener på endringen...
Lenger tid uten trening.

Derfor:

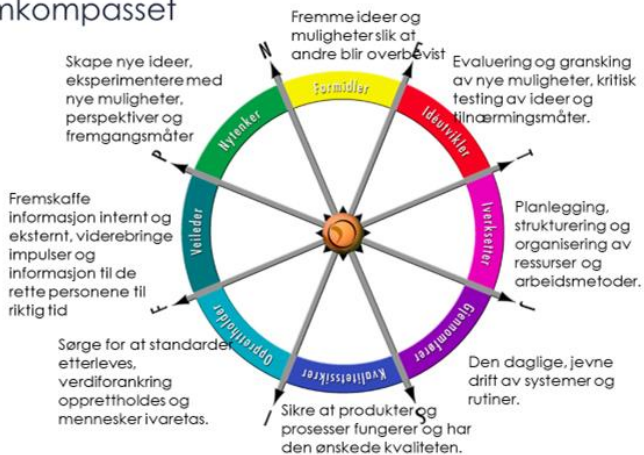
Karriere-endringsprogrammet vårt varer minst 6 uker. Varighet tilpasses ditt behov.



Hvorfor lære om psykolog Carl Jungs 16 ulike preferanseprofiler



Teamkompasset



Kurstittel: *Start karriere-endring*

Første mentorsamtale

- Gjennomgang av Jungs preferanseteori
- Du får din personlige profil og innblikk alle de 16 profilene for økt forståelse av
- Hvilken av de 8 rollene i *teamkompasset* er optimal for meg og min preferanseprofil? Viktig bevisstgjøring når ny jobb/karriere skal velges.
- Når man jobber på tvers av sine naturlige preferanser, tappes man for energi. Hvor tappes/henter DU energi?



KarriereAkademiet

amesto
People & Culture



Nettkurset
“Fra jobbsøker til kompetanseselger”
inneholder 11
leksjoner med
avsluttende
oppgaver i hver
leksjon. Løses
mellom
mentorsamtalene.

Første mentorsamtale forts.

- Introduksjon til nettkurset

“Fra jobbsøker til kompetanseselger”

- Innføring i kompetansekartlegging og kompetansematrisen (viktig fundament i programmet)

- Etablere mål, delmål og anbefalt framdriftsplan

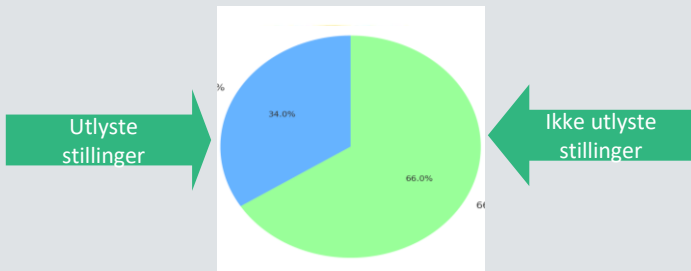
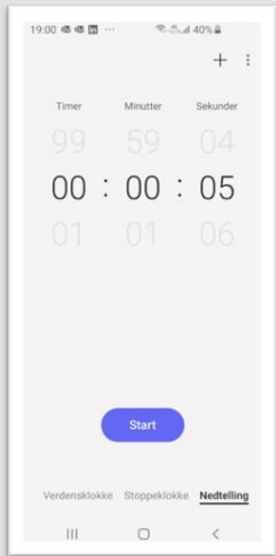


KarriereAkademiet

amesto
People & Culture

Eksempel på utfyllt matrise

Stille	Forutsetning for stillingen	Forutsetning for stillingen	Minste utdanning	Forutsetning for stillingen	Forutsetning for stillingen	Forutsetning for stillingen	Forutsetning for stillingen
Spesialrådgiver i arbeidsrett (100% stilling)	Utdanning og erfaring som advokat eller jurist. Erfaring med arbeidsrett og arbeidsrettsprosedyrer. Erfaring med arbeidsrettsprosedyrer og arbeidsrettsprosedyrer.	Utdanning og erfaring som advokat eller jurist. Erfaring med arbeidsrett og arbeidsrettsprosedyrer. Erfaring med arbeidsrettsprosedyrer og arbeidsrettsprosedyrer.	Utdanning og erfaring som advokat eller jurist. Erfaring med arbeidsrett og arbeidsrettsprosedyrer. Erfaring med arbeidsrettsprosedyrer og arbeidsrettsprosedyrer.	Utdanning og erfaring som advokat eller jurist. Erfaring med arbeidsrett og arbeidsrettsprosedyrer. Erfaring med arbeidsrettsprosedyrer og arbeidsrettsprosedyrer.	Utdanning og erfaring som advokat eller jurist. Erfaring med arbeidsrett og arbeidsrettsprosedyrer. Erfaring med arbeidsrettsprosedyrer og arbeidsrettsprosedyrer.	Utdanning og erfaring som advokat eller jurist. Erfaring med arbeidsrett og arbeidsrettsprosedyrer. Erfaring med arbeidsrettsprosedyrer og arbeidsrettsprosedyrer.	Utdanning og erfaring som advokat eller jurist. Erfaring med arbeidsrett og arbeidsrettsprosedyrer. Erfaring med arbeidsrettsprosedyrer og arbeidsrettsprosedyrer.
Arbeidsrettsadvokat	Utdanning og erfaring som advokat eller jurist. Erfaring med arbeidsrett og arbeidsrettsprosedyrer. Erfaring med arbeidsrettsprosedyrer og arbeidsrettsprosedyrer.	Utdanning og erfaring som advokat eller jurist. Erfaring med arbeidsrett og arbeidsrettsprosedyrer. Erfaring med arbeidsrettsprosedyrer og arbeidsrettsprosedyrer.	Utdanning og erfaring som advokat eller jurist. Erfaring med arbeidsrett og arbeidsrettsprosedyrer. Erfaring med arbeidsrettsprosedyrer og arbeidsrettsprosedyrer.	Utdanning og erfaring som advokat eller jurist. Erfaring med arbeidsrett og arbeidsrettsprosedyrer. Erfaring med arbeidsrettsprosedyrer og arbeidsrettsprosedyrer.	Utdanning og erfaring som advokat eller jurist. Erfaring med arbeidsrett og arbeidsrettsprosedyrer. Erfaring med arbeidsrettsprosedyrer og arbeidsrettsprosedyrer.	Utdanning og erfaring som advokat eller jurist. Erfaring med arbeidsrett og arbeidsrettsprosedyrer. Erfaring med arbeidsrettsprosedyrer og arbeidsrettsprosedyrer.	Utdanning og erfaring som advokat eller jurist. Erfaring med arbeidsrett og arbeidsrettsprosedyrer. Erfaring med arbeidsrettsprosedyrer og arbeidsrettsprosedyrer.
Arbeidsrettsadvokat	Utdanning og erfaring som advokat eller jurist. Erfaring med arbeidsrett og arbeidsrettsprosedyrer. Erfaring med arbeidsrettsprosedyrer og arbeidsrettsprosedyrer.	Utdanning og erfaring som advokat eller jurist. Erfaring med arbeidsrett og arbeidsrettsprosedyrer. Erfaring med arbeidsrettsprosedyrer og arbeidsrettsprosedyrer.	Utdanning og erfaring som advokat eller jurist. Erfaring med arbeidsrett og arbeidsrettsprosedyrer. Erfaring med arbeidsrettsprosedyrer og arbeidsrettsprosedyrer.	Utdanning og erfaring som advokat eller jurist. Erfaring med arbeidsrett og arbeidsrettsprosedyrer. Erfaring med arbeidsrettsprosedyrer og arbeidsrettsprosedyrer.	Utdanning og erfaring som advokat eller jurist. Erfaring med arbeidsrett og arbeidsrettsprosedyrer. Erfaring med arbeidsrettsprosedyrer og arbeidsrettsprosedyrer.	Utdanning og erfaring som advokat eller jurist. Erfaring med arbeidsrett og arbeidsrettsprosedyrer. Erfaring med arbeidsrettsprosedyrer og arbeidsrettsprosedyrer.	Utdanning og erfaring som advokat eller jurist. Erfaring med arbeidsrett og arbeidsrettsprosedyrer. Erfaring med arbeidsrettsprosedyrer og arbeidsrettsprosedyrer.



2. mentorsamtale

- Gjennomgang av utfyllt kompetansematrise – hvordan bruke den som et verktøy videre i kurset
- Kompetansesalg – hvor finne jobbene som ikke er utlyst
- Journalistenes 5 sekundersregel – introduksjon til de neste leksjonene der man lærer å skrive en selgende CV og søknad



KarriereAkademiet

amesto
People & Culture

Oppfølgende mentorsamtaler, 4 timer *

*I tillegg til første møte a 2 t



Oppfølging av leksjonene i e-læringskurset:

- CV som gir deg intervjuet.
Kvalitetssikring CV jmf. anbefalt mal
- Søknad som selger
- Intervjuet som gir deg jobben.
Intervjutrening
- Lønnsforhandling
- Pensjon og forsikring som del av lønnspakken



KarriereAkademiet

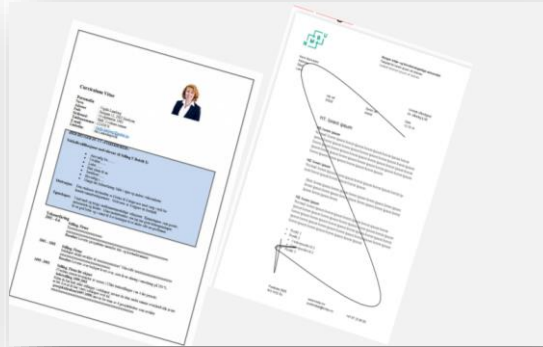
amesto
People & Culture

Tilgjengelig mentor når behov*

Samtaler, mail, telefonkontakt i kursperiodem



Kvalitetssikring CV og søknad



*jmfr. avtalt tidsramme



KarriereAkademiet

amesto
People & Culture

Kursleder/mentor Vigdis Lamberg

- Vigdis har mange års erfaring fra næringslivet. Hun har etablert selskaper, ledet andres selskaper og markedsført en rekke tjenester, bl.a. som salgssjef i Ekspresstreklame, markedsjef Volvat Medisinske Senter og markeds- og turistsjef i Oppdal Næringsforening.
- Director i Metier. Hun var med å bygge opp Metier Academy, som tilbyr utdanning og internasjonale sertifiseringer innen prosjektledelse, medarbeider- og teamutvikling.
- Vigdis Lamberg, har mer enn 20 års erfaring som karriererådgiver og har sammen med sitt team bistått virksomheter i nedbemanning og over 11 000 personer over i nytt arbeid.
- Utviklet og levert NAV arbeidsmarkedstiltak i flere fylker i 15 år.
- I 2020 etablerte hun Karriereakademiet og har gitt ut KARRIEREBOKEN på Hegnar Media.
- Gir karriereråd I Jobbdoktor-spalten i Dagsavisen



Vigdis Lamberg

HR magasinet

...fore alle erfaringsnivåer og det har vært viktig for Vigdis å forstå at det ikke er personlighet og karakter som avgjør om man er kvalifisert til et arbeid, men om man har de nødvendige kompetansene og erfaringen til å gjøre jobben.



Berit og Steinar er en utrolig dyktig og kompetent leder. I en rekke ulike prosjekter har de vist seg å være kompetente, for å tilpasse seg og for å finne den rette jobberne og minst arbeidsgiveren.

Fakta > Vigdis Lamberg

- Daglig leder og rådgiver i Karrierebladene AS
- Forfatter og foredragsholder
- Foreleser for bruk av Jungs psykologi som verktøy for ledelse og kommunikasjon

Lansering KARRIEREBOKEN

...villige kurs som vellykket og trykkelig folk som skal forsøke å finne veien til arbeidslivet.



EKKO



DAGSAVISEN

Det blir dobbelt dramatisk.

En-sides CV er en tragedie

På CV-en er det viktig å få med all erfaring, og LinkedIn er et must, mener karriererådgiver Vigdis Lamberg. Her er hennes tips for å kapre drømmejobben.

...for å finne den rette jobberne og minst arbeidsgiveren.



Bare et fåtall nye stillinger lyses ut offentlig

...forberedt på å spare



Hva er korteste vei til ny jobb?

Jobbdoktor Vigdis Lamberg gir deg svar i Dagsavisen.

NYHETER

Kjære bedriftsleder: Hvor human er du i oppsigelse?

Da HELG Dagsavisen

STEIN TORLEIF B...
- Ikke fra nå...
skolert hjem...
Den korteste veien til ny jobb
Jobbdoktor Vigdis Lamberg gir deg svar.
HELG • NR 21

FINANSAVISEN

DEBATTEN