



# Fra jobbsøker til kompetanseselger- Executive

Programmet som sikrer deg jobben du virkelig har lyst på



PERSONLIG  
MENTORINGER



NETTKURS



NYE KOLLEGER



Etter å ha gjennomført dette programmet, har du endret tankesett:

**“Fra jobbsøker til kompetanseselger”**

-

## Hvorfor karriereendringprogram?

- Kun 34% av jobbene annonseres på finn.no. Mange søkere pr.job.
- Du lærer hvordan finne jobbene som ikke er annonsert.
- Unngå AI-fellen. It-baserte sorteringsmekanismer plukker ut noen få søknader. Slik skriver du CV og søknad så du blir med i trekningen.
- Profesjonell støtte i jobbsøkprosessen øker sjansen for ny jobb raskt.
- Forskningsbaserte metoder som hjelper deg å finne det optimale karrieresporet
- Oppdatert kunnskap gjennom programmet styrker deg i din nye rolle og øker din tilpasningevne i teamet.



KarriereAkademiet

**amesto**  
People & Culture

# Læringsmål:

Endre tankesett fra *jobbsøker* til *kompetanseselger*.

## Hjerneforskning viser:

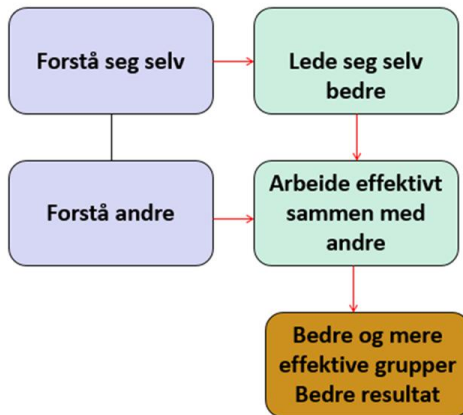
Det tar minst 28 dager å endre en vane når man trener på endringen. Lenger tid uten trening.

## Derfor:

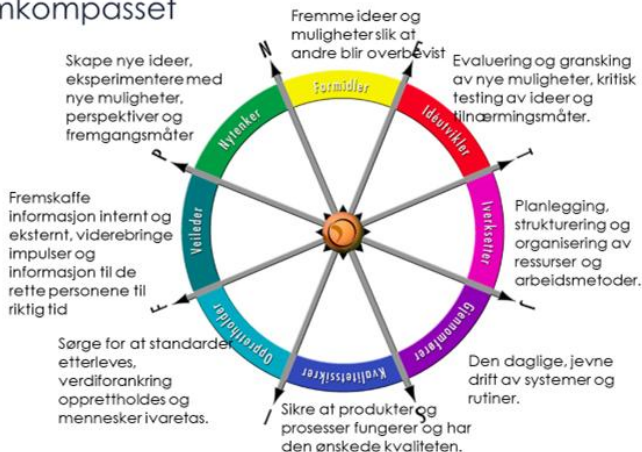
Karriere-endringsprogrammet vårt varer minst 6 uker. Varighet tilpasses ditt behov.



Hvorfor lære om psykolog Carl Jungs 16 ulike preferanseprofiler



### Teamkompasset



# Kurstittel: *Executive karriereprogram*

## Første mentorsamtale

- Gjennomgang av Jungs preferanseteori.
- Du får din personlige profil og innblikk i alle de 16 profilene for økt forståelse av forskjellighet.
- Hvilken av de 8 rollene i *teamkompasset* er optimal for deg og din preferanseprofil? Viktig bevisstgjøring når ny jobb/karriere skal velges.
- Når man jobber på tvers av sine naturlige preferanser, tappes man for energi. Hvor tappes/henter DU energi?



KarriereAkademiet

**amesto**  
People & Culture



Nettkurset  
**“Fra jobbsøker til kompetanseselger”**  
inneholder 11  
leksjoner med  
avsluttende  
oppgaver i hver  
leksjon. Løses  
mellom  
mentorsamtalene.

## Første mentorsamtale forts.

- Introduksjon til nettkurset

### **“Fra jobbsøker til kompetanseselger”**

- Innføring i kompetansekartlegging og kompetansematrisen (viktig fundament i programmet)

- Etablere mål, delmål og anbefalt framdriftsplan

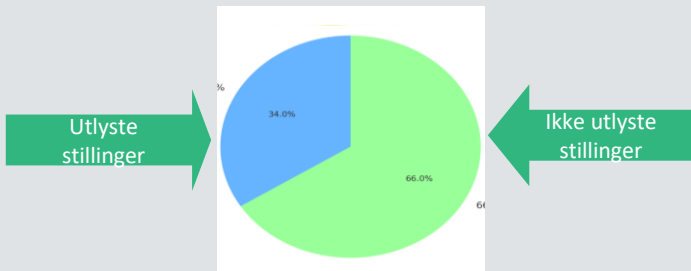
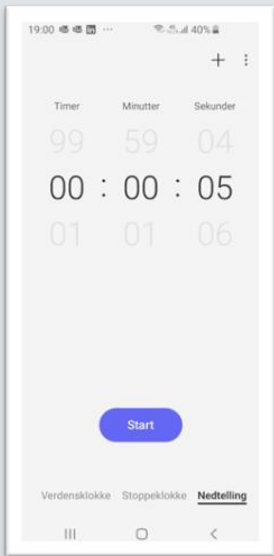


KarriereAkademiet

**amesto**  
People & Culture

Stille	Forvaltningskomite	Forvaltningskomite	Minne	Forvaltningskomite	Forvaltningskomite	Forvaltningskomite	Forvaltningskomite	Forvaltningskomite	Forvaltningskomite
Stille	Forvaltningskomite	Forvaltningskomite	Minne	Forvaltningskomite	Forvaltningskomite	Forvaltningskomite	Forvaltningskomite	Forvaltningskomite	Forvaltningskomite
Stille	Forvaltningskomite	Forvaltningskomite	Minne	Forvaltningskomite	Forvaltningskomite	Forvaltningskomite	Forvaltningskomite	Forvaltningskomite	Forvaltningskomite

Eksempel på utfyllt matrise



## 2. mentorsamtale

- Gjennomgang av utfyllt kompetansematrise – hvordan bruke den som et verktøy videre i kurset
- Kompetansesalg – hvor finne jobbene som ikke er utlyst
- Journalistenes 5 sekundersregel – introduksjon til de neste leksjonene der man lærer å skrive en selgende CV og søknad



KarriereAkademiet

**amesto**  
People & Culture

## Oppfølgende mentorsamtaler, 12 timer \*

\*1 tillegg til 2 første møter a 1,5 t



Oppfølging av leksjonene i e-læringskurset:

- CV som gir deg intervjuet.  
Kvalitetssikring CV jmf. anbefalt mal
- Søknad som selger
- Intervjuet som gir deg jobben.  
Intervjutrening
- Lønnsforhandling
- Pensjon og forsikring som del av lønnspakken



KarriereAkademiet

**amesto**  
People & Culture

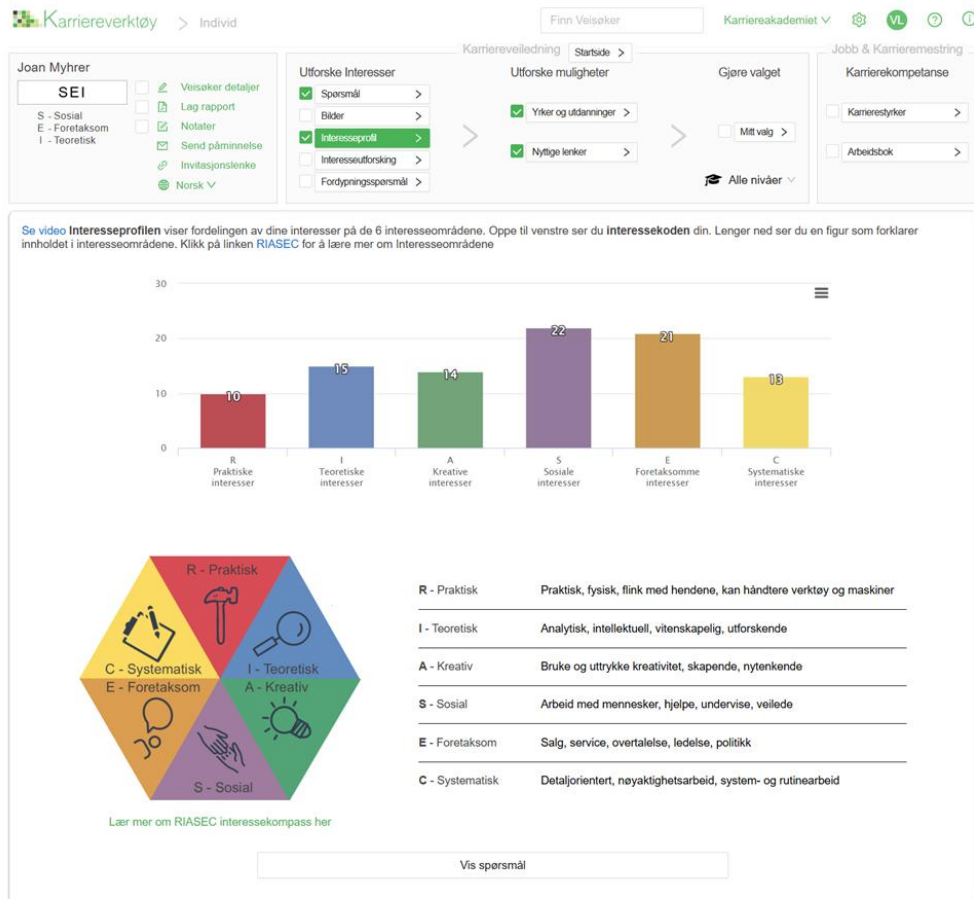
# Karriere-verktøy

Spørsmål omkring kandidatens interesser danner en profil på 6 søyler.

Basert på de 3 høyeste søylene, får kandidaten forslag til relevante yrker.

For hvert yrke får man eksempler på stillingsannonser og relevante utdanninger.

Metoden er basert på RIASEC interessekompass



KarriereAkademiet

amesto  
People & Culture

Karriereverktøy > Individ

Finns Veisøker Karriereakademiet VL ? I

Karriereveiledning Startside >

Jobb & Karrierestyring

SEI

- S - Sosial
- E - Foretaksom
- I - Teoretisk

Veisøker detaljer  
 Lag rapport  
 Notater  
 Send påminnelse  
 Invitasjonslenke  
 Norsk

Utforske Interesser

- Spørsmål >
- Bilder >
- Interesseprofil >
- Interesseutforsking >
- Fordypnings spørsmål >

Utforske muligheter

- Yrker og utdanninger >
- Nyttige lenker >

Gjøre valget

- Mitt valg >
- Alle nivåer >

Karrierekompetanse

- Karrierestykker >
- Arbeidsbok >

Se video Velg Yrker, eller Utdanninger. Klikk Vis fra interessekode . Velg også en og en bokstav enkeltvis innenfor interessekoden din på menyknappene til venstre, slik at du får treff som er relevante for deg. Velg også utdanningsnivå. Scroll og hjertemerk det som virker interessant. De samles under "herteknappen". Bruk linkene for å utforske, og ta vare på informasjon som er nyttig for deg ved å klikke på **byantegnet** ved hvert yrke. [Veiledertips yrker og utdanninger](#)

Yrker 251 Utdanninger 115 Arbeidsråder 7 0

Søk i yrker

RIASEC kode

SEI

Vis fra interessekode

- R - Praktiske yrker
- I - Teoretiske yrker
- A - Kreative yrker
- S - Sosiale yrker
- E - Foretaksomme yrker
- C - Systematiske yrker

Velg utdanningsnivå

- 1 - Grunnskole
- 2 - Vgs
- 3 - Bachelor (og kortere)
- 4 - Master (og lengre)

Ledige stillinger

116 SE 2

Aktiviter

Beskrivelse utdanning no Google Youtube Stilling Bedrifter Flere Utdanninger

SE 2

Aromaterapeut

Beskrivelse utdanning no Google Youtube Stilling Bedrifter Flere

SE 3

Attføringskonsulent

Beskrivelse utdanning no Google Youtube Stilling Bedrifter Flere

29 SE 2

Badevakt

Beskrivelse utdanning no Google Youtube Stilling Bedrifter Flere

1091 SE 1

Barnehageassistent

Beskrivelse utdanning no Google Youtube Stilling Bedrifter Flere Utdanninger

676 SE 3

Barnehagelærer

Beskrivelse utdanning no Google Youtube Stilling Bedrifter Flere Utdanninger

1129 SE 2

Barne- og ungdomsarbeider

Beskrivelse utdanning no Google Youtube Stilling Bedrifter Flere Utdanninger

165 SE 3

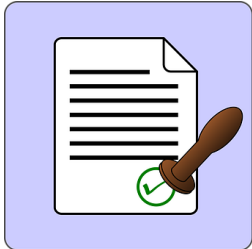
Barnevernkonsulent

Beskrivelse Stilling Google Youtube Bedrifter Flere Utdanninger

268 SE 3

Barnevernspedagog

Beskrivelse utdanning no Google Youtube Stilling Bedrifter Flere Utdanninger



Vigdis er sertifisert for bruk av KARRIEREVERKTØY som metode

# Goal Mapping by Brian Mayn



## Goal Mapping for you

Goal Mapping is a simple system for success – yet it is so extremely powerful that since 1995 it has reached more than 4 million people. It has helped people achieve success relating to wealth, health, career, education, sport, weight-loss and anything else they dream of.



**Goal Mapping changed my life – and it can change yours too!**



Vigdis er sertifisert Goal Mapping instruktør av Brian Mayn

Effektiv målstyringsmetodikk som forsterker arbeidet ditt med å nå dine mål, so, f.eks. ny jobb.

Businesses benefiting from Goal Mapping include:



# Tilgjengelig mentor når behov\*

## Samtaler, mail og telefonkontakt i kursperioden

---



### Kvalitetssikring CV og søknad



\*jmfr. avtalt tidsramme



KarriereAkademiet

**amesto**  
People & Culture

## Kursleder/mentor Vigdis Lamberg

- Vigdis har mange års erfaring fra næringslivet. Hun har etablert selskaper, ledet andres selskaper og markedsført en rekke tjenester, bl.a. som salgssjef i Ekspresstreklame, markedsjef Volvat Medisinske Senter og markeds- og turistsjef i Oppdal Næringsforening.
- Director i Metier. Hun var med å bygge opp Metier Academy, som tilbyr utdanning og internasjonale sertifiseringer innen prosjektledelse, medarbeider- og teamutvikling.
- Vigdis Lamberg, har mer enn 20 års erfaring som karriererådgiver og har sammen med sitt team bistått virksomheter i nedbemanning og over 11 000 personer over i nytt arbeid.
- Utviklet og levert NAV arbeidsmarkedstiltak i flere fylker i 15 år.
- I 2020 etablerte hun Karriereakademiet og har gitt ut KARRIEREBOKEN på Hegnar Media.
- Gir karriereråd i Jobbdoktor-spalten i Dagsavisen



